

GIMNÀSTICA RÍTMICA



JOCΣ ΣMPORION

FIGUERES 2014



JOCΣ ESPORTIUS ESCOLARS DE LES COMARQUES GIRONINES
31 DE MAIG

1- INFORMACIÓ GENERAL

JOCS EMPORION JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE LES COMARQUES DE GIRONA	
DATA DE L'ACTIVITAT	Dissabte 31 de maig de 2014
LLOC DE REALITZACIÓ	Poliesportiu de Figueres Plaça dels Voluntaris S/N 17600 Figueres
CATEGORIES CONVOCADES	De Benjamí a Juvenil -Júnior
COM ARRIBAR-HI	Podeu escollir el vostre itinerari a: - www.viamichelin.es - www.mapsgoogle.es
HORARI	10.30h a 13.00h
HORA INCORPORACIÓ	30 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la competició.
TORNADA PARTICIPANTS	Un cop acabat l'acte de clausura (15:00h aproximadament)
CONSELL ESPORTIU ORGANITZADOR	Consell Esportiu del Baix Empordà Plaça Joan Carreres i Dagas, 4 Baixos – Edifici Niubó II 17110 La Bisbal d'Empordà 972.64.32.07 619 538 433 a/e: esports@baixemporda.cat web: www.baixemporda.cat/esports
ENTITATS ORGANITZADORES I COL-LABORADORES	Consells Esportius de les comarques gironines , Ajuntament de Figueres, Diputació de Girona i Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.
ALTRES	L'organització no es farà càrrec del dinar. Per aquells que estiguin interessats en allotjar-se el dia abans de la final, us podeu informar a: http://ca.visitfigueres.cat/

2- RELACIÓ DE NOMBRE DE PARTICIPANTS I VESTIDOR ASSIGNAT

CLUB	COMARCA	INDIVIDUAL NIVELL A					TOTAL PARTICIPANTS	VESTUARI
		BF	AF	IF	CF	JF - JUNF		
CG MONTGRÍ	BAIX EMPORDÀ	0	3	2	2	1	8	2
CR ESTHER		2	0	1	1	0	4	2
AE RÍTMICA QUART	GIRONÈS	0	2	0	1	0	3	2
AMPA PARE COLL		0	0	1	1	0	2	2
CG SARRIÀ		0	0	0	0	2	2	2
CR GIRONA		1	0	0	1	1	3	2
CR VILABLAREIX		3	1	2	0	0	6	2
CR FARNERS		3	3	3	4	1	14	2
TOTAL.....		9	9	9	10	5	42	

3- HORARI DE LA COMPETICIÓ

TIMING JOCS EMPORION 2014 – GIMNÀSTICA RÍTMICA	
10.00h a 10.15h	ARRIBADA PER PART DE LES ENTITATS I RECOLLIDA DE LA DOCUMENTACIÓ
10.30h a 10.40h	ESCALFAMENT GENERAL CATEGORIA CADET I JUVENIL-JÚNIOR
10:40h a 11:22h	COMPETICIÓ CATEGORIA CADET I JUVENIL-JÚNIOR
11:22h a 11:27h	ESCALFAMENT CATEGORIA INFANTIL
11:27h a 11:51h	COMPETICIÓ CATEGORIA INFANTIL
11:51h a 11:56h	ESCALFAMENT CATEGORIA ALEVÍ
11:56h a 12:20h	COMPETICIÓ CATEGORIA ALEVÍ
12:20h a 12:25h	ESCALFAMENT CATEGORIA BENJAMÍ
12:25h a 12:49h	COMPETICIÓ CATEGORIA BENJAMÍ
12.49h a 12.50h	EXHIBICIÓ A CÀRREC DEL CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA GEMMA
12.50h a 13.10h	DESFILADA I ENTREGA DE MEDALLES DELS JOCS EMPORION

4- ODRE DE SORTIDA

CATEGORIA CADET I JUVENIL-JÚNIOR

NÚM.	HORA	CATEGORIA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT
1	10:40	JUV-JÚN	LAIA	AYMERICH	VIVAS	CG SARRIÀ
2	10:43	JUV-JÚN	SIRA	RIBES	HORTA	CR FARNERS
3	10:46	JUV-JÚN	NÀDIA	FARRÉ	LLIMONA	CR GIRONA
4	10:49	JUV-JÚN	CRISTINA	SOLÀ	RIBAS	CG MONTGRÍ
5	10:52	JUV-JÚN	MARIA	CASALS	VIÑALS	CG SARRIÀ
6	10:55	CADET	MARINA	DANÉS	PIANY	CR FARNERS
7	10:58	CADET	MARIA	RIBAS	FERRER	CG MONTGRÍ
8	11:01	CADET	MARTA	OMEDES	HERVÀS	CR GIRONA
9	11:04	CADET	ANNA	CORNELLÀ	BAU	CR FARNERS
10	11:07	CADET	EVA	PATIÑO	SANCHIZ	CR ESTHER
11	11:10	CADET	PAULA	FONT	GRABULOSA	AMPA PARE COLL
12	11:13	CADET	CANDELA	EZPELETA		CR FARNERS
13	11:16	CADET	HELENA	VILLARIEZO	SUBIRÀ	CG MONTGRÍ
14	11:19	CADET	NOELIA	AREBALO	MOREDAS	AE RÍTMICA QUART
15	11:22	CADET	CARMEN	PEDRERO	ROMERO	CR FARNERS

CATEGORIA INFANTIL

NÚM.	HORA	CATEGORIA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT
1	11:27	INFANTIL	IRINA	MURISCOT	MARTÍ	CG MONTGRÍ
2	11:30	INFANTIL	GEMMA	VELASCO	JURADO	CR FARNERS
3	11:33	INFANTIL	JÚLIA	BOSCH	MAJO	AMPA PARE COLL
4	11:36	INFANTIL	CARLA	RIVERA	FERNÁNDEZ	CR ESTHER
5	11:39	INFANTIL	MARIA	CARBÓ	CASADELLÀ	CR FARNERS
6	11:42	INFANTIL	RAQUEL	BARCELÓ	LÓPEZ	CR VILABLAREIX
7	11:45	INFANTIL	MELANIA	PEIRIS	AMATLLER	CG MONTGRÍ
8	11:48	INFANTIL	ELI	LÓPEZ	ÀLVAREZ	CR FARNERS
9	11:51	INFANTIL	ANNA	PLANELLA	VIDAL	CR VILABLAREIX

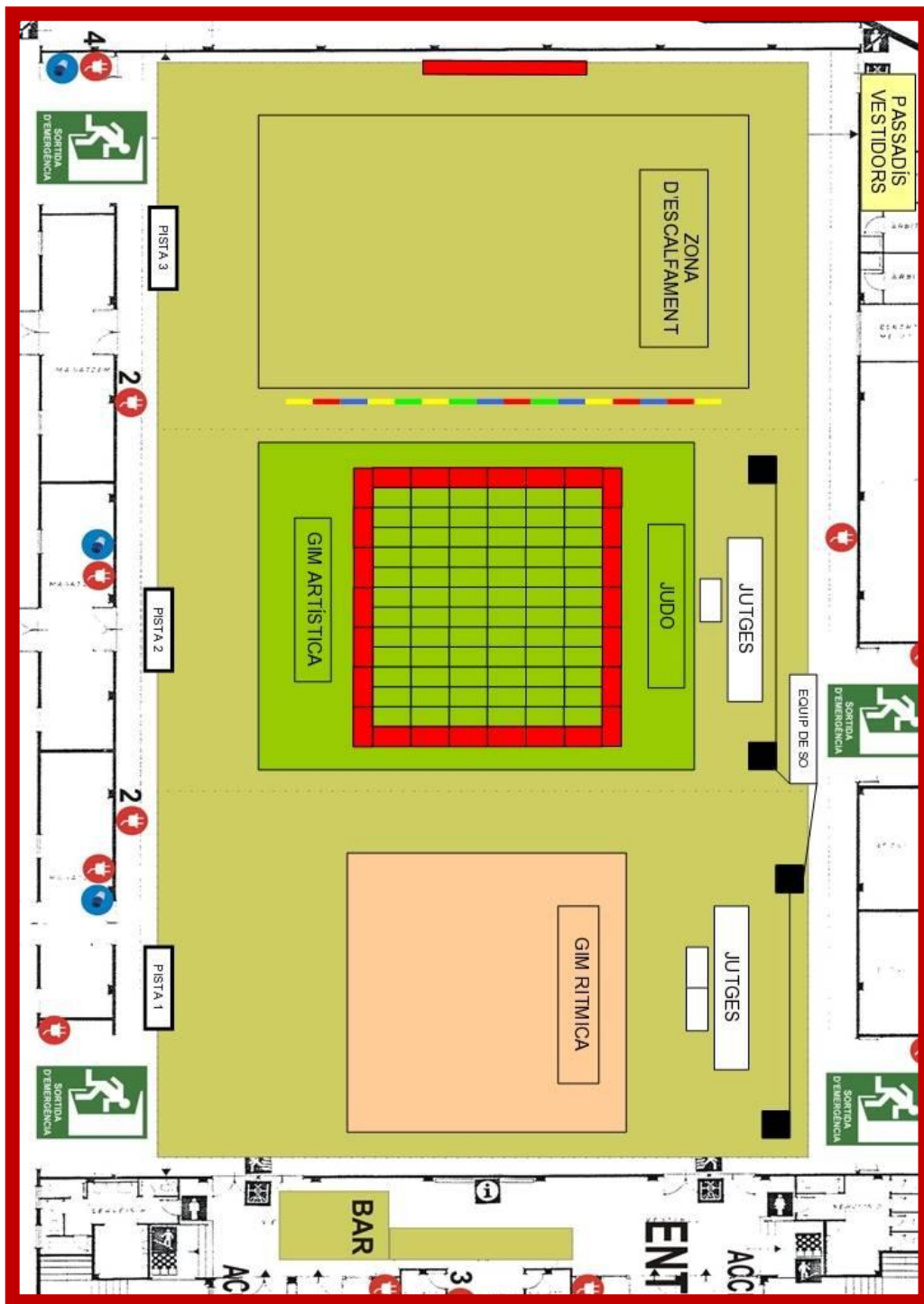
CATEGORIA ALEVÍ

NÚM.	HORA	CATEGORIA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT
1	11:56	ALEVÍ	MILA	TORRES	BONDARENKO	AE RÍTMICA QUART
2	11:59	ALEVÍ	MARIA	FERNÁNDEZ	ADROHER	CR FARNERS
3	12:02	ALEVÍ	CLARA	RIBAS	FERRER	CG MONTGRÍ
4	12:05	ALEVÍ	AINA	MOLINERO	CORDERO	CR VILABLAREIX
5	12:08	ALEVÍ	MARTINA	GÜELL	COSTA	CR FARNERS
6	12:11	ALEVÍ	ELIE	KING		CG MONTGRÍ
7	12:14	ALEVÍ	ALBA	AREBALO	MOREDAS	AE RÍTMICA QUART
8	12:17	ALEVÍ	ANNA	DANÉS	PIANY	CR FARNERS
9	12:20	ALEVÍ	JÚLIA	PARALS	PALOMERAS	CG MONTGRÍ

CATEGORIA BENJAMÍ

NÚM.	HORA	CATEGORIA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT
1	12:25	BENJAMÍ	EVA	SEDEÑO	MOLINA	CR VILABLAREIX
2	12:28	BENJAMÍ	ANNA	ALVAREZ	BASSET	CR FARNERS
3	12:31	BENJAMÍ	PAULA	VILAVELLA	RIBAU	CR ESTHER
4	12:34	BENJAMÍ	NORA JING	ALONSO	PÉREZ	CR VILABLAREIX
5	12:37	BENJAMÍ	EILEEN	SEXMAN	BAUTISTA	CR FARNERS
6	12:40	BENJAMÍ	LAIA	PLANELLA	COLOMEDA	CR ESTHER
7	12:43	BENJAMÍ	JUDITH	ESTRACH	GAMELL	CR GIRONA
8	12:46	BENJAMÍ	ALBA	PEDRERO	ROMERO	CR FARNERS
9	12:49	BENJAMÍ	HELENA	PERXACHS	AYATS	CR VILABLAREIX

5- DISTRIBUCIÓ PISTA



6. MAPA DE LA ZONA ESPORTIVA



A TENIR EN COMPTE:

ES DEMANA ALS PARTICIPANTS I RESPONSABLES QUE NO DEIXIN RES DE VALOR EN ELS VESTIDORS.

AQUESTS HORARIS SON ORIENTATIUS I PODRAN VARIAR EN FUNCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ.

DEMANEM A TOTES LES ENTITATS PARTICIPANTS MÀXIMA PUNTUALITAT PER UN BON FUNCIONAMENT DE LA COMPETICIÓ.

Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.

“LA FAM NO FA VACANCES”

Campanya d'estiu de recollida d'aliments bàsics



“La fam no fa vacances” és una campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn rebin ajuda alimentària durant l'estiu. La campanya es du a terme, per segon any consecutiu, coordinada pels quatre Bancs dels Aliments de Catalunya.

La situació actual, amb un 20% de la població catalana en risc de pobresa i una demanda creixent d'aliments per part de les entitats, fa que els Bancs dels Aliments, en previsió de poder garantir l'estoc d'aliments bàsics durant els mesos de vacances, facin una nova crida a la ciutadania per recollir aliments de primera necessitat.

L'evolució del nombre de beneficiaris des de que es va iniciar la crisi

	2008	2014
Barcelona	57.000	150.071
Girona	16.440	42.427
Lleida	16.000	40.000
Tarragona	19.900	26.000

La campanya, que enguany està protagonitzada per El Tricicle pretén mobilitzar els ciutadans contra la fam més propera **organitzant actes i activitats que permetin recollir aliments bàsics** per omplir els magatzems de les entitats receptores de la xarxa dels Bancs dels Aliments, de la seva població o de **poblacions properes** per a que puguin fer-los arribar als seus beneficiaris durant l'estiu. En aquesta campanya el focus se centra en donar visibilitat a la tasca que les entitats d'ajuda social, receptores dels aliments distribuïts pels Bancs i que són els que finalment arriben a les persones ateses. En aquests moments **700 entitats formen part de la xarxa dels Bancs dels Aliments a Catalunya**.

Quins són els objectius d'aquesta campanya?

- 1) **Recollir aliments bàsics** per fer-los arribar als més de 250.000 beneficiaris durant els mesos d'estiu.
- 2) **Sensibilitzar a tota la ciutadania** de Catalunya sobre la realitat de la pobresa al nostre país també durant els mesos d'estiu, quan les donacions d'aliments s'alenteixen degut al període de vacances.
- 3) **Posar de relleu la tasca que fan les entitats** d'ajuda social arreu del territori i afavorir una col·laboració continuada amb el Banc dels Aliments i amb la seva xarxa d'entitats durant tot l'any. Potenciar la creació de vincles amb altres associacions de manera local per a que aquestes entitats també puguin rebre ajuda quan els sorgeixin necessitats puntuals.

Com és possible la campanya de recollida?

“La fam no fa vacances” es du a terme gràcies a la **col·laboració de tot tipus d'associacions**, clubs esportius, empreses, escoles, espais, centres educatius, entitats culturals i socials i grups d'arreu de Catalunya, que, coordinats pels Bancs dels Aliments de les quatre demarcacions, **porten a terme activitats i actes amb l'objectiu de recollir aliments** a benefici d'una entitat benèfica propera dins la xarxa dels Bancs. Els mateixos Bancs seran els encarregats de vincular les activitats amb les seves entitats per tal de **garantir la justa distribució dels aliments recollits**.

Quan té lloc “La gana no fa vacances”?

Enguany les activitats de recollida d'aliments es podran organitzar i dur a terme durant tot el mes juny de 2014.

Com es pot col·laborar?

Les escoles, associacions, clubs esportius, agrupaments escolta, empreses o entitats interessats en col·laborar a la campanya organitzant una activitat de recollida d'aliments per una entitat propera es poden posar en contacte amb el Banc dels Aliments de la seva demarcació. Allà trobaran la informació sobre les de les entitats més properes i els consells sobre la organització d'activitats.

info@lafamnofavacances.org

Banc dels Aliments de Girona. Tel. **972 223 463**

També a través al web www.lafamnofavacances.org trobaran un formulari per a proposar iniciatives

Quins són els aliments més adients per la donació?

Necessitem **ARRÒS, PASTA, LLEGUMS SECS, OLI I LLET**. Aquests són aliments d'alt valor nutritiu, bàsics en l'alimentació de les persones. Cada entitat benèfica, d'acord amb l'associació o grup que l'ajuda, pot també demanar especialment algun tipus d'aliment que li faci més falta durant l'estiu. La campanya pretén abastir a cada entitat amb productes bàsics que els siguin més necessaris, i al ser una recollida i entrega a nivell local cada activitat es podrà adaptar a les necessitats més específiques.

Com i a qui s'entregaran els aliments recollits?

Totes les activitats que s'organitzin **es destinaran directament a entitats benèfiques properes** que pertanyin a la xarxa d'entitats dels Bancs dels Aliments. Aquestes **entitats seran les encarregades de rebre, classificar i entregar** els aliments als seus beneficiaris durant els mesos d'estiu.

Un cop el Banc dels Aliments hagi vinculat l'activitat amb l'entitat més propera, serà l'associació, grup, escola etc.. la que es podrà posar en contacte directament amb l'entitat per a definir la manera, la data i la logística que sigui més adequada per la recollida i entrega dels aliments a cada entitat depenent de l'activitat organitzada.

Un cop finalitzada l'activitat, **s'haurà d'informar al Banc dels Aliments** de la vostra demarcació la **quantitat d'aliments recollida** per tal de tenir-ne un control i garantir-ne la justa distribució.

On es podran fer donacions d'aliments?

Al lloc web www.lafamnofavacances.org es podran consultar les activitats i actes que es vagin confirmant arreu del territori per a que la població pugui saber on poder fer les seves donacions d'aliments.

També es podran fer donacions on line d'aliments a través del web del Banc dels Aliments, a través de l'enllaç: http://www.bancdelsaliments.org/ca/dona_aliments/

Mi grano de arena: la plataforma digital solidària **Mi grano de arena**, que permet fer donacions col·lectives *on line*, col·labora amb *La Fam no fa vacances* facilitant la creació d'un lloc web de donació específic de cada campanya i amb la possibilitat de que cada empresa o organització creï el seu propi rept. <http://www.migranodearena.org/>

