

**Trobada
Judo
Ripoll**



Diputació de Girona

JOCS ΣMPORION

CERDANYA, GARROTXA I RIPOLLÈS

2019

Jocs Esportius Escolars
de Catalunya
Finals Territorials de Girona



Generalitat
de Catalunya



esportcat

17/19 maig
#jocsemporion

Ho organitzen



CONSELL ESPORTIU
DE LA CERDANYA



CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa



Consell Esportiu del Ripollès



CONSELL ESPORTIU
LA SELVA

JOCS EMPORION

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA

Activitat	Trobada Territorial de Judo
Data de l'activitat	Dissabte 18 de maig de 2019
Lloc de realització	Pavelló Municipal d'Esports de Ripoll C/ Concepció Docloux, s/n 17500 Ripoll https://goo.gl/maps/yMST63LgUFmtUH718
Descripció de l'activitat	Els judok@s gironins de les categories de promoció es trobaran al pavelló de Ripoll en aquest esdeveniment dissenyat perquè puguin mostrar la seva evolució durant la temporada alhora que gaudeixen de practicar el seu esport. Hajime!
Categories convocades	Prebenjamí (nascuts 2011-2012) Benjamí (nascuts 2009-2010) Aleví (nascuts 2007-2008) Infantil (nascuts 2005-2006)
Horari	De 09.00h a 14:00h
Hora incorporació dels participants	Segons horari establert per pesatge i control d'assistència de la categoria en que es participa.
Consell Esportiu organitzador	Consell Esportiu de la Selva Passeig Sant Salvador, 25 – 27 17430 – Santa Coloma de Farners 972 84 35 22 – info@selvaesports.cat Contacte el dia de la competició: Josep Maria Torres 647 713 362
Entitats organitzadores	Consells Esportius de les comarques de Girona
Entitats col·laboradores	Club Judo Ripoll Ajuntament de Ripoll
Amb el suport de	Diputació de Girona Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física
Inscripcions	Fins el 10 de maig de 2019 a través dels Consells Esportius d'origen emprant el document annex 1: Full d'inscripció

Amb finalitats d'informar de la celebració dels Jocs Emporion, i deixar-ne constància gràfica, els organitzadors ens proposem realitzar un reportatge fotogràfic que es difondrà parcialment des del lloc web <http://jocsemporion.ddgi.cat>. En aquest sentit agraiem ens indiquin si en el cas d'algun dels participants s'ha manifestat reserva o oposició a la captació i difusió de la seva imatge personal. En qualsevol cas, amb posterioritat a la difusió de les fotografies, en qualsevol moment els representants legals dels participants podran manifestar la seva oposició a la difusió, oposició que seria atesa de forma immediata.

Sistema de competició

- Abans de l'inici de la competició, es farà un escalfament en grup de 15 minuts.
- Agrupament dels judokes per pes corporal en grups de 6.
- 2 lligues de 3 judokes amb disputa de 3r, 4r, 5è i 6è lloc.
- Medalla pels 3 primers classificats i diploma del 4t al 6è classificat.
- Durada del combat: 2 minuts (cronometratge sense parades de cronòmetre al "MATE")

Horaris

08:45 a 09:00 hores - Aleví i Infantil / recepció i control participants

09:15 a 11:00 hores - Aleví i Infantil / competició

10:15 a 10:45 hores - Benjamí / recepció i control participants

11:00 a 12:30 hores - Benjamí / competició i/o activitats lúdiques

12:00 a 12:30 hores - Prebenjamí / recepció i control participants

12:45 a 13:30 hores - Prebenjamí / competició i/o activitats lúdiques

Normativa Tècnica

REGLAMENT D'ARBITRATGE

EDUCAR i INFORMAR :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoka sense mantenir ni permetre actituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Cal indicar als competidors i competidores que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista serà una "sanció informada" s'explicarà amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

GRUPS :

Establirem grups de 6 judokes per proximitat de pes, es seguirà el següent ordre de criteris: 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), l'objectiu és constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

AGAFAMENT (Kumi KATA) :

No es permetrà la subjecció continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

PROJECCIONS :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir, si s'executa una tècnica per la dreta de tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà tori 1r per què no ha obtingut valoració i 2n com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

JUDO DEFENSIU :

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant"contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud).

PROHIBIT APLICAR, NO TINDRAN VALORACIÓ :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en que tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

Amb finalitats d'informar de la celebració dels Jocs Emporion, i deixar-ne constància gràfica, els organitzadors ens proposem realitzar un reportatge fotogràfic que es difondrà parcialment des del lloc web <http://jocsemporion.ddgi.cat> . En aquest sentit agraiem ens indiquin si en el cas d'algun dels participants s'ha manifestat reserva o oposició a la captació i difusió de la seva imatge personal. En qualsevol cas, amb posterioritat a la difusió de les fotografies, en qualsevol moment els representants legals dels participants podran manifestar la seva oposició a la difusió, oposició que seria atesa de forma immediata.